



CHECK-LIST D'AVANT LE DÉPART

PARTIE "ADMINISTRATIVE"

- Billet(s) d'avion
- Renouveler son passeport
- Demander son Visa en ligne
- Demander son permis international (+ prendre son permis national)

- Résilier son bail
- Résilier/suspendre ses abonnements
- Prévenir la banque de votre départ
- Check-up chez le médecin
- Déverrouiller la carte SIM du portable

- Souscrire une assurance santé
- Penser à prendre son carnet de santé

- Réserver des nuits en auberge
- Imprimer son CV australien
- Avoir des photocopies de tous les papiers importants
- Mettre les papiers importants dans une poche facilement accessible du sac
- Un carnet d'adresses et de numéros de téléphone importants

DANS MON SAC

1) Les vêtements

- 5 T-shirts/débardeurs
- 2 hauts manches longues
- 2 pulls/sweats à capuche
- 1 vêtement de pluie
- 1 jean
- 1 pantalon usé/large
- 2 ou 3 shorts
- 1 bas plus "habillé"
- 1 pyjama
- 6 paires de chaussettes
- 6 sous-vêtements habituels
- 2 maillots de bain
- 1 paire de tongs
- 1 ou 2 paires de baskets/sandaes

2) Trousse de toilette

- Brosse à dents/Dentifrice
- Couple ongles/Pince à épiler/Rasoir
- Brosse à cheveux/Peigne
- Petit miroir
- Déodorant
- Shampoing/Gel douche
- Serviette(s) de toilette
- Serviettes hygiéniques/Tampons/Cup
- Un peu de maquillage (optionnel)

3) Trousse à pharmacie

- Crème solaire/Lunettes de soleil
- Désinfectant
- Mes médicaments + les ordonnances si je suis un traitement spécifique
- Aspirine
- Pastilles pour la gorge
- Anti diarrhéique
- Préservatifs/Pilule

4) High-tech

- Téléphone + le chargeur
- Ordinateur + le chargeur (optionnel)
- Appareil photo caméra + chargeur(s)
- Batterie/cartes mémoire de rechange
- Adaptateur secteur

5) Divers

- Cadenas à code
- Paquet(s) de mouchoirs
- Casquette/chapeau
- Une ceinture
- Un petit sac à dos (pour les excursions)

